



Zentrum für Präzisionsmedizin  
und systemische Erkrankungen

# Wie lese ich meinen Zwischenbericht?

Eine kurze Orientierung für Patientinnen und Patienten



# Der Zwischenbericht

Ein medizinischer Befund kann auf den ersten Blick komplex wirken.

Diese Übersicht hilft Ihnen zu verstehen, wie Ihre Ergebnisse gemeint sind – und worauf es wirklich ankommt.

**Sie müssen nicht alles selbst interpretieren. Dafür sind wir da.**



# Warum so viele Untersuchungen?

## Warum wurden so viele Werte erhoben?

Ihre Beschwerden betreffen nicht nur ein einzelnes Organ. Bei multisystemischen Erkrankungen reagieren mehrere Körpersysteme gleichzeitig.

Deshalb betrachten wir:

- **Immunsystem**
- **Stoffwechsel & Hormone**
- **Gefäß- und Gerinnungssystem**
- **Mastzellaktivität**

**Nur das Zusammenspiel ergibt ein klares Bild.**



# Multisystemisch heißt nicht „schlimm“

Was bedeutet „multisystemisch“?

Multisystemisch bedeutet:

- mehrere Regelkreise sind beteiligt
- Symptome können vielfältig oder wechselnd sein

Das heißt **nicht automatisch**, dass eine schwere Erkrankung vorliegt, sondern dass der Körper aus dem Gleichgewicht geraten ist.



# Plus und Minus im Laborblatt

## Was bedeuten + und - ?

Ein Plus (+) oder Minus (-) zeigt eine Abweichung vom statistischen Normbereich. Das bedeutet **nicht automatisch**, dass etwas krankhaft ist.

Entscheidend ist immer:

- **der Zusammenhang**
- **Ihre Symptome**
- **der Verlauf**



# Warum Einzelwerte nicht isoliert bewertet werden

Warum erklären wir nicht jeden Wert einzeln?

Multisystemisch bedeutet:

- schwanken
- situativ abweichen
- ohne Zusammenhang irreführend sein

Wir bewerten alle Werte vollständig, fassen im Arztbrief aber nur das zusammen, **was klinisch relevant ist.**

**So vermeiden wir widersprüchliche Informationen.**



# Was in den Arztbrief aufgenommen wird

Was ist für mich wichtig?

Alle Befunde,

- die Ihre Beschwerden erklären
- oder therapeutisch relevant sind

werden im Arztbrief verständlich eingeordnet.

**Sie müssen nicht jedes Detail selbst beurteilen.**



# Warum andere Ursachen mitbedacht werden

**Warum werden auch andere Erkrankungen ausgeschlossen?**

Einige Symptome können bei unterschiedlichen Erkrankungen auftreten. Damit wir sicher sein können, woher Ihre Beschwerden kommen, prüfen wir verwandte Krankheitsbilder strukturiert.

**Das dient Ihrer Sicherheit – nicht der Verunsicherung.**



# Was Follow-ups bedeuten

## Warum gibt es Folgeuntersuchungen?

Bei multisystemischen Erkrankungen entsteht eine sichere Diagnose:

- **Schritt für Schritt**
- **durch Verlauf und Zusammenschau**

Follow-ups helfen:

- **Befunde zu bestätigen**
- **Veränderungen zu erkennen**
- **Therapien gezielt anzupassen**

**Das ist Teil einer sorgfältigen Diagnostik.**



# Genetik verständlich erklärt

## Was sagt mein genetischer Befund aus?

Genetik beschreibt Ihre **Grundanlage**, nicht Ihr Schicksal.

Genetische Varianten zeigen:

- **wo Ihr Körper empfindlicher reagieren kann**
- **nicht, dass eine Erkrankung festgelegt ist**

**Gene müssen erst durch äußere Faktoren „aktiviert“ werden.**



# Heterozygot & homozygot

Was bedeutet das?

- **Heterozygot** eine von zwei Genkopien verändert
- **Homozygot** beide Genkopien verändert

Beides ist keine Diagnose, sondern beschreibt eine mögliche Anfälligkeit.



# Genetik & Ernährung

## Warum Ernährungsempfehlungen?

Bei bestimmten genetischen Konstellationen kann:

- das Immunsystem empfindlicher reagieren
- der Körper bestimmte Nahrungsmittel schlechter tolerieren

Deshalb empfehlen wir manchmal:

- eine **zeitlich begrenzte Auslassung**
- begleitet durch ein Symptom- & Ernährungstagebuch

**Das ist ein Test, kein Zwang.**



# Wenn Sie Ihre Ernährung schon angepasst haben

## Ihre Erfahrung zählt

Wenn Sie bereits wissen, welche Nahrungsmittel Ihnen nicht gut tun und Sie sich damit wohlfühlen:

**Dann müssen Sie nichts ändern!**

**Ihre persönliche Erfahrung ist ein wichtiger Teil der Bewertung.**



# Das übergeordnete Zielhaben

**Was wollen wir erreichen?**

**Unser Ziel ist es:**

- Trigger zu erkennen
- Mastzell- und Entzündungsprozesse zu beruhigen
- Stoffwechsel und Energiehaushalt zu stabilisieren

**Schritt für Schritt, angepasst an Sie.**



**Ihr Befund ist kein Urteil,**  
sondern ein Werkzeug, um Zusammenhänge zu verstehen.  
Wenn Fragen offen bleiben:  
Bitte notieren und beim **Follow-up** Termin besprechen!

Ihr ZPSE-Team