

Bell Disability Scale (0–100)

Anleitung:

Bitte schätzen Sie ein, welches der unten stehenden Beschreibungen Ihrem aktuellen Zustand in den letzten Wochen am besten entspricht.

- 100 – Normal, keine Symptome, uneingeschränkt in Alltag, Arbeit und Freizeit.
- 90 – Geringe Symptome bei Anstrengung, ansonsten normale Aktivität möglich.
- 80 – Manche Symptome, deutliche Einschränkung bei stärkerer Anstrengung, aber 8 Stunden Arbeit/Tag noch möglich.
- 70 – Symptome bei Alltagsaktivitäten; reduziertes Aktivitätsniveau (ca. 90 % Leistungsfähigkeit); leichte Arbeit mit Einschränkungen möglich.
- 60 – Anhaltende Symptome; kann 6–7 Stunden/Tag arbeiten oder ähnliche Aktivität durchführen; Einschränkungen in sozialem Leben.
- 50 – Moderate Symptome; nicht in der Lage, Vollzeit zu arbeiten; leichte Arbeit/Studium 4–5 Stunden/Tag möglich.
- 40 – Deutliche Symptome; kann 3–4 Stunden leichte Aktivität/Tag durchführen; braucht häufig Ruhepausen; eingeschränkt im sozialen Leben.
- 30 – Schwere Symptome; überwiegend zuhause; kann 2–3 Stunden leichte Aktivität/Tag durchführen; Selbstversorgung eingeschränkt.
- 20 – Sehr schwere Symptome; überwiegend bettlägerig; kann nur die notwendigste Selbstversorgung durchführen; sehr eingeschränktes Sozialleben.
- 10 – Schwerst betroffen; fast immer bettlägerig; Hilfe für Grundbedürfnisse erforderlich.
- 0 – Vollständig bettlägerig, keine Selbstversorgung möglich.

Erfassung:

Patient:innen kreuzen den Wert an, der ihrem Zustand am ehesten entspricht (oder zwischen zwei Werten eine Schätzung abgeben, z. B. 35).

Der Score kann regelmäßig (z. B. alle 3–6 Monate) erhoben werden, um Krankheitsverläufe und Therapieeffekte zu dokumentieren.