



Zentrum für Präzisionsmedizin  
und systemische Erkrankungen

# Informationen zu Ihrem Termin Multisystem-Sprechstunde

MCAS, ME CFS, Long Covid, Post Vac



**Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,**

**vielen Dank für Ihre Anmeldung zur Sprechstunde für Multysystemerkrankungen.** Da eine Vielzahl an Differentialdiagnosen infrage kommt, ist es unser Ziel, Ihre bisherige medizinische Vorgeschichte zu erfassen und gezielt weiterführende Diagnostik durchzuführen.

## **Wichtige Hinweise**

1. Die Multisystem-Sprechstunde verfolgt einen strukturierten diagnostischen Ansatz mit dem Ziel, abzuklären, ob eine Mastzellaktivierung vorliegt und welche Ursache (primär, sekundär, idiopathisch) dieser Aktivierung zugrunde liegt. Ziel ist es, eine gesicherte Diagnose zu stellen, die Ursachen / Trigger zu identifizieren und im Anschluss therapeutische Möglichkeiten aufzuzeigen, um wieder ein möglichst gesundes Leben führen zu können.



2. **Unser Schwerpunkt liegt auf der Diagnostik.** Eine weiterführende therapeutische Behandlung erfolgt über unser Partnernetz.

Bei uns erhalten Sie – sofern medizinisch angezeigt – eine Basismedikation sowie den Ausschluss möglicher Differenzialdiagnosen, die im Zusammenhang mit einer **Multisystemerkrankung** stehen können.

3. Sollten Sie unter einer Infektanfälligkeit leiden, führen Sie bitte einen entsprechenden Schutz (z.B. FFP2 Maske) mit sich.

4. Frisch renovierte Praxis: Die Praxis wurde im September frisch gestrichen. Sollten Sie diesbezüglich sensible sein bitten wir Sie ebenfalls entsprechende Schutzmaßnahmen (FFP2 Maske o.ä.) zu ergreifen.

5. Bringen Sie bitte maximal 1 Begleitperson mit.

6. Sollte ein Dolmetscher erforderlich sein, benötigen wir mehr Zeit für die Sprechstunde, dies muss bei der Terminvergabe berücksichtigt und kann nur in vorheriger Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.



Die Abklärung genetisch bedingter Nahrungsmittelunverträglichkeiten ist Bestandteil der Diagnostik. Untersucht werden mögliche Ursachen wie Histaminintoleranz, angeborene Laktoseintoleranz, angeborene Fructoseintoleranz. (Hierzu gehören u. a. die Gene: ALDOB, AOC1, FBP1, HNMT, LCT, PAH, SLC5A1, SLC7A7 sowie die HLA-Marker HLA-DQA1 und HLA-DQB1 (HLA-DQ2/DQ8). Des Weiteren werden die Gene KIT und MTHFR untersucht.

## Hinweis

Diese Sprechstunde im ZPSE richtet sich vorerst ausschließlich an **volljährige, gesetzlich Versicherte, die bisher keine genetische Diagnostik** zu den genannten Genen **erhalten haben**. Patienten, bei denen bereits eine genetische Analyse durchgeführt wurde, können im Rahmen dieser Sprechstunde nicht weiterbehandelt werden. Wir bitten um Verständnis, da dies aus organisatorischen Gründen notwendig ist, um allen Patientinnen und Patienten gerecht zu werden und Behandlungsausfälle zu vermeiden.

**Privatversicherte Patienten** und gesetzlich Versicherte **mit bereits erfolgter genetischer Testung** können sich auf eine Warteliste eintragen lassen. Nutzen Sie hierfür, oder für sonstige Fragen unserer **Online-Rezeption** auf der Website.

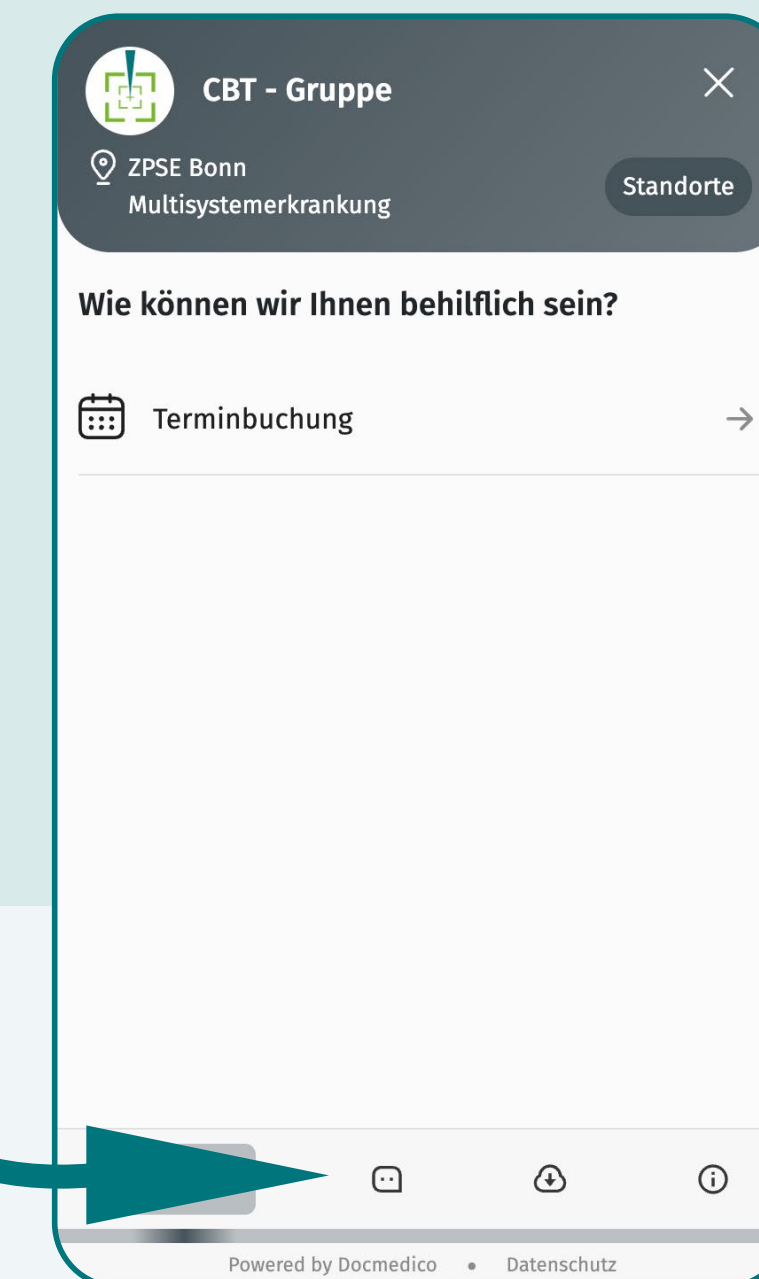


Rückfragen ausschließlich über die **Online-Rezeption** auf der Website: [www.cbtmed.de/zpse](http://www.cbtmed.de/zpse)

So funktioniert es:

1. Wählen Sie ZPSE Bonn - Besuchsgrund **Multisystemerkrankung** .
2. Hier klicken Sie auf das Symbol **Mitteilungen** unten in der Leiste.
3. Geben Sie Ihre persönlichen Daten ein, dann auf **Abschicken**.
4. Es öffnet sich ein Fenster – geben Sie dort Ihre Anfrage ein.
5. Klicken Sie auf den Pfeil, um die Nachricht zu senden.

**Warum dieser Weg?** Alle Rückfragen werden über ein dahinterliegendes Ticketsystem erfasst. So stellen wir sicher, dass keine Anfrage verloren geht und alles strukturiert bearbeitet werden kann. Aus organisatorischen Gründen können Rückfragen nur über diesen Kanal entgegengenommen werden.



# Vor Ihrem Termin



- Sie erhalten (mit diesem Dokument) einen **Fragebogen**. Bitte diesen Fragebogen zu Hause ausfüllen und ausgedruckt in die Praxis mitnehmen. **Ohne ausgefüllten Fragebogen sind das Arztgespräch und die Untersuchung nicht möglich!**

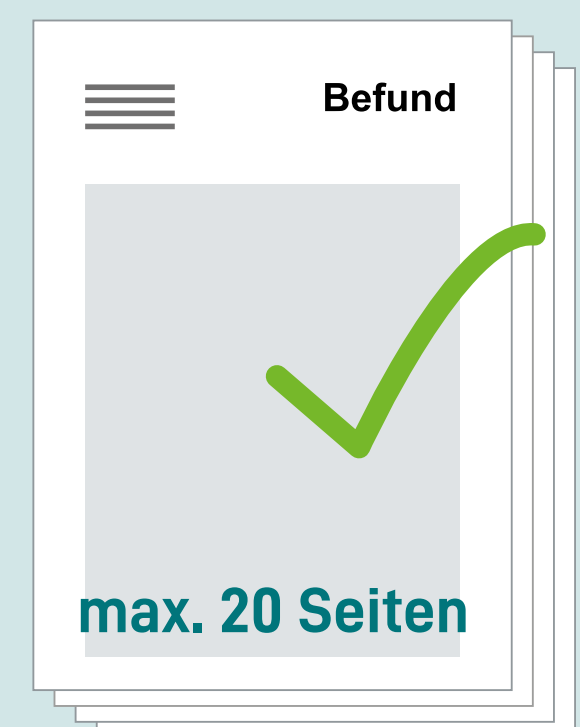
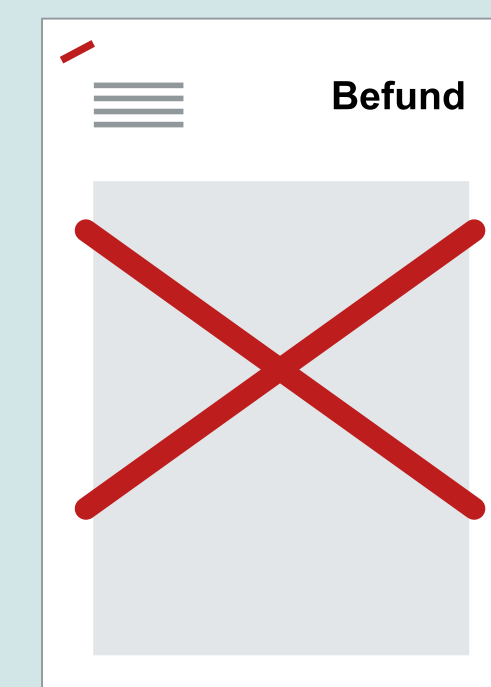
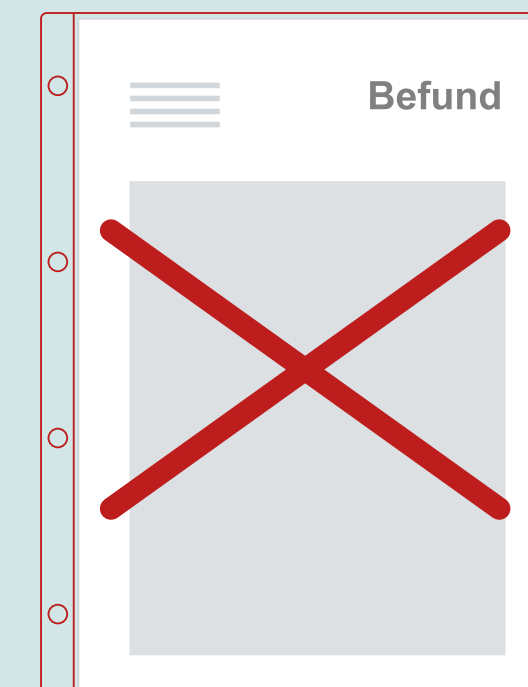


- Bitte erstellen Sie einen „**medizinischen Lebenslauf**“ mit allen bisherigen Diagnosen, medizinischen Ereignissen oder dem Verlauf bestimmter Symptomaten

- **Vorbefunde** kopieren, die einfache Blattsammlung (ohne Klarsichthüllen und Tacker) in chronologischer Reihenfolge sortieren.

Ohne kopierte Unterlagen erfolgt die Behandlung ohne Einbeziehung dieser Daten.

**Bitte beschränken Sie die Anzahl Ihrer Vorbefunde auf maximal 20 Seiten und bringen nur die auf Seite 7 beschriebenen Arten an Vorbefunden mit**



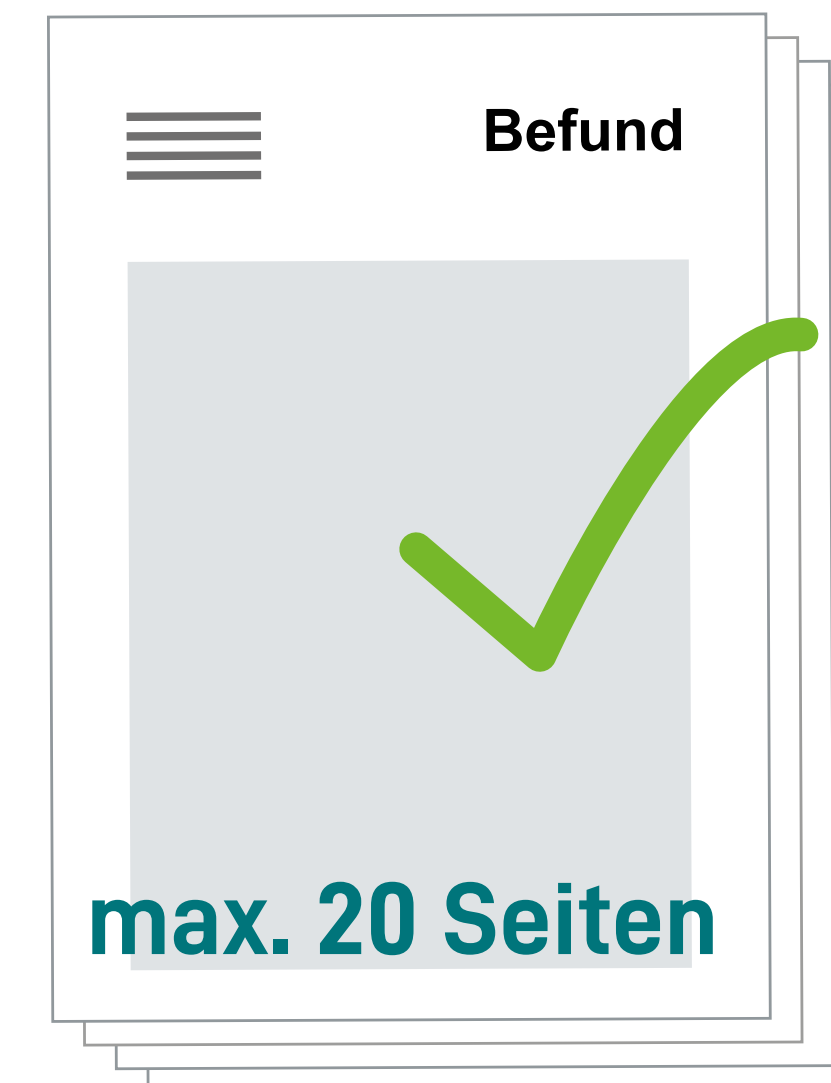
# Vor Ihrem Termin



## Sortierung der Vorbefunde

**Bitte bringen Sie Vorbefunde mit, die auf eine der folgenden Kriterien zutreffen:**

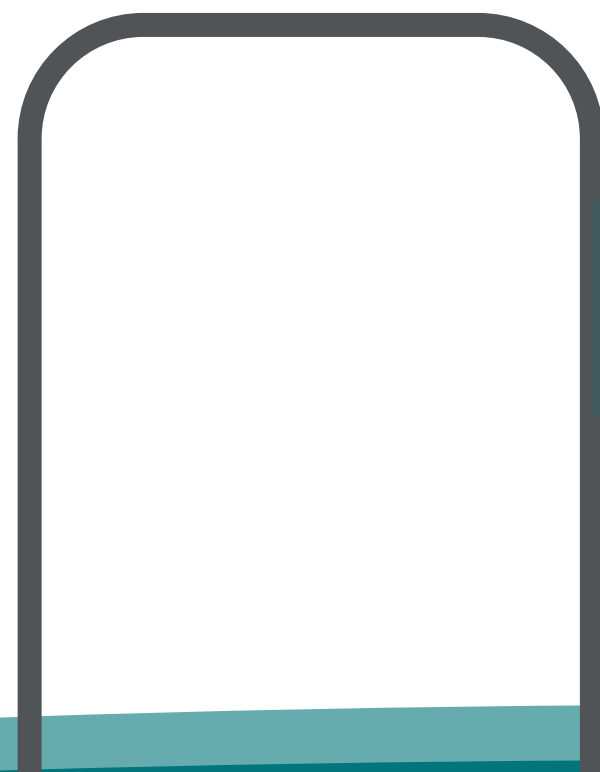
- Befunde zu systemischen oder multisystemischen Erkrankungen (z. B. MCAS, ME/CFS, Long COVID, Post-Vakzin-Syndrom, Fibromyalgie)
- Humangenetische Untersuchungen
- Gastroenterologische Untersuchungen
- Allergologische Untersuchungen
- Auffällige Tryptase-Werte
- Laboruntersuchungen des IMD-Labors
- Befunde zu diagnostizierten seltenen Erkrankungen



**Hinweis:** Wir weisen Sie hiermit deutlich darauf hin, dass wir Vorbefunde ausschließlich in der von uns erbetenen Form annehmen. Aufgrund des hohen Patienten Aufkommens und der Vielzahl an Dokumenten sind wir auf ihr Mitwirken angewiesen, um Sie bestmöglich behandeln zu können. Wir bitten um ihr Verständnis, dass wir hierzu, aus Rücksicht auf die bestmögliche Behandlung all unserer Patienten keine Ausnahmen machen können.

# Ihr Termin

## ZPSE-Anmeldung



- Unsere Praxis ist barrierefrei und mit dem Aufzug erreichbar.

**Bitte beachten Sie:** Die Eingangstüren zur Praxis lassen sich nur schwer eigenständig öffnen. Wenn Sie im Rollstuhl ohne Begleitperson kommen, melden Sie das bitte Vorab über die Online Rezeption unter Angabe ihrer Terminzeit an – wir kommen Ihnen gerne entgegen und helfen beim Öffnen der Türen.

- Melden Sie sich 30 Minuten vor Ihrem Termin an der Anmeldung an.
- Übergeben Sie den ausgefüllten Fragebogen und die Vorbefunde.

Die Leistungen dieser Sprechstunde sind über die gesetzliche Krankenkasse abgedeckt.

# Ihr Termin

**Basisdiagnostik und körperliche Untersuchung**  
**-nach Bedarf und Möglichkeit-**



**Blutdruck- und Pulsmessung**

**Abhören**

**Abtasten**

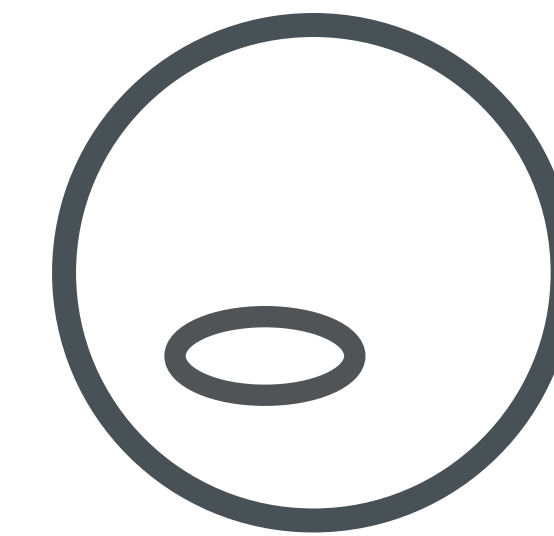
Je nach Bedarf ist hierfür eine Entkleidung bis auf die Unterwäsche nötig.  
Bei Einschränkungen verzichten wir auf die Entkleidung.

# Ihr Termin

## Arztgespräch / Anamnese

Besprechung des ausgefüllten Fragebogens. Erhebung der Krankengeschichte: Beschwerden, bestehende Erkrankungen, Allergien, Unverträglichkeiten, frühere Untersuchungen und Therapieversuche.

**Hinweis:** Es werden keine Therapieoptionen oder Medikationen besprochen, da hierfür die Ergebnisse der Untersuchung und des Labors notwendig sind.



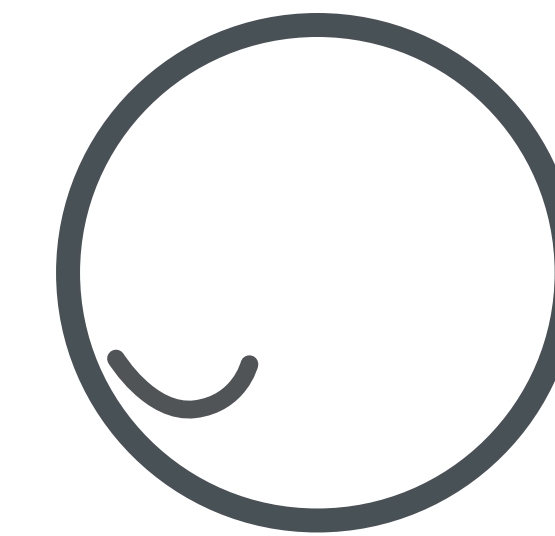
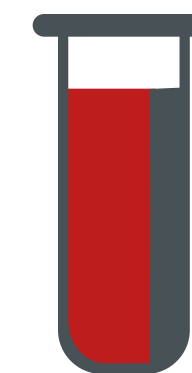
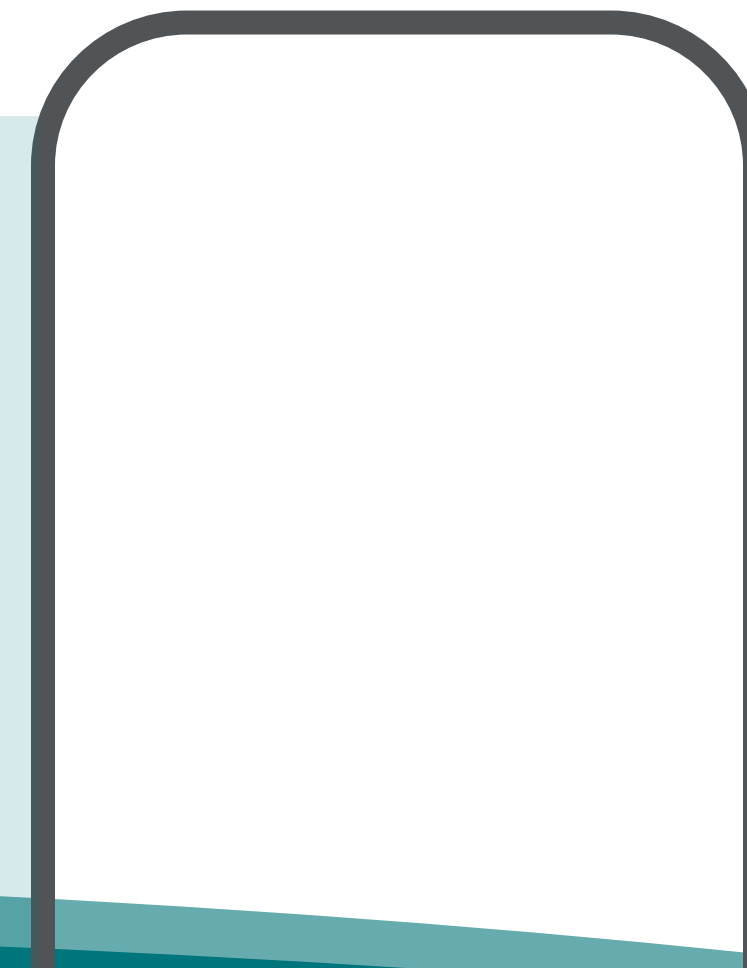
# Ihr Termin

## Blutentnahme und Labordiagnostik

Durchführung gezielter Blutuntersuchungen zur weiteren Abklärung.

Sie bekommen von uns **15 Röhrchen Blut abgenommen**. Die Füllmenge der Einzelnen Monovetten ist dabei gering, sodass insgesamt nur 50ml-70ml Blut abgenommen werden.

**Sie müssen für die Blutentnahme nicht nüchtern sein**, d.h. sie sollen: ausreichend vor dem Termin trinken, und dürfen auch eine kleine Mahlzeit zu sich nehmen. Nehmen Sie auch gerne Ihre Medikamente wie gewohnt ein.



**Hinweis:** bei mangelnder Konstitution (Kreislaufschwäche, starkes Untergewicht, stark reduzierter Allgemeinzustand) obliegt es dem Arzt, ob eine Blutentnahme stattfinden kann

# Befund



Auf Basis Ihrer Befragung, der klinischen Untersuchung und der Laboranalysen erstellen wir einen **schriftliche Zwischenberichte**, der Ihnen in der Regel **10-12 Wochen nach Ihrem Termin** per Post zugestellt wird. Dieser enthält die wesentlichen Ergebnisse sowie eine medizinisch fundierte Einschätzung möglicher weiterer Schritte.

## **Bitte sehen Sie von Rückfragen zum Stand Ihres Befunds ab.**

Diese können aus organisatorischen Gründen nicht beantwortet werden und führen zu vermeidbaren Verzögerungen in der Bearbeitung aller Fälle.

Die Befundung erfolgt unter Berücksichtigung Ihrer Angaben im Gespräch, Ihrer mitgebrachten Vorbefunde sowie der im Zentrum erhobenen Daten. Dabei liegt unser Fokus auf der **Abklärung einer möglichen Mastzellaktivierung** und **systemischen Dysregulation**.

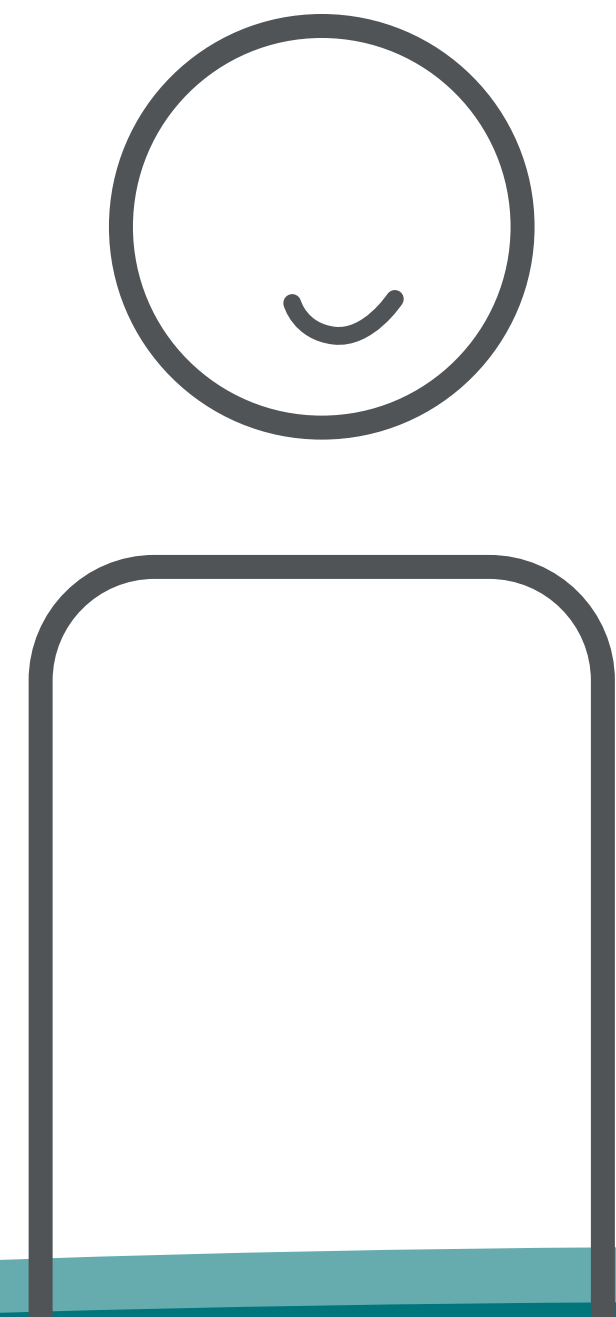
Wir leisten **keine umfassende Aufarbeitung Ihrer gesamten bisherigen Krankengeschichte**, da dies in Umfang und Tiefe einem medizinischen Gutachten entspräche – dies ist angesichts der aktuellen Versorgungslage nicht realisierbar. Wir beziehen Ihre Vorbefunde selektiv und bezogen auf die aktuellen Fragestellungen mit ein.

# Folgetermin(e)



Wiedervorstellungen sind aufgrund der Komplexität des Krankheitsbildes notwendig, da eine Verlaufskontrolle und gegebenenfalls eine Anpassung der Therapie essenziell sind. Die Zwischenberichte dienen als Grundlage für mögliche Wiedervorstellungen. Nach Abschluss des Behandlungsprozesses erhalten Sie einen abschließenden Befundbericht.

Bitte haben Sie Verständnis, dass zur Erfassung Ihres sehr komplexen Krankheitsbildes mehrere Wiedervorstellungen nötig sein können.



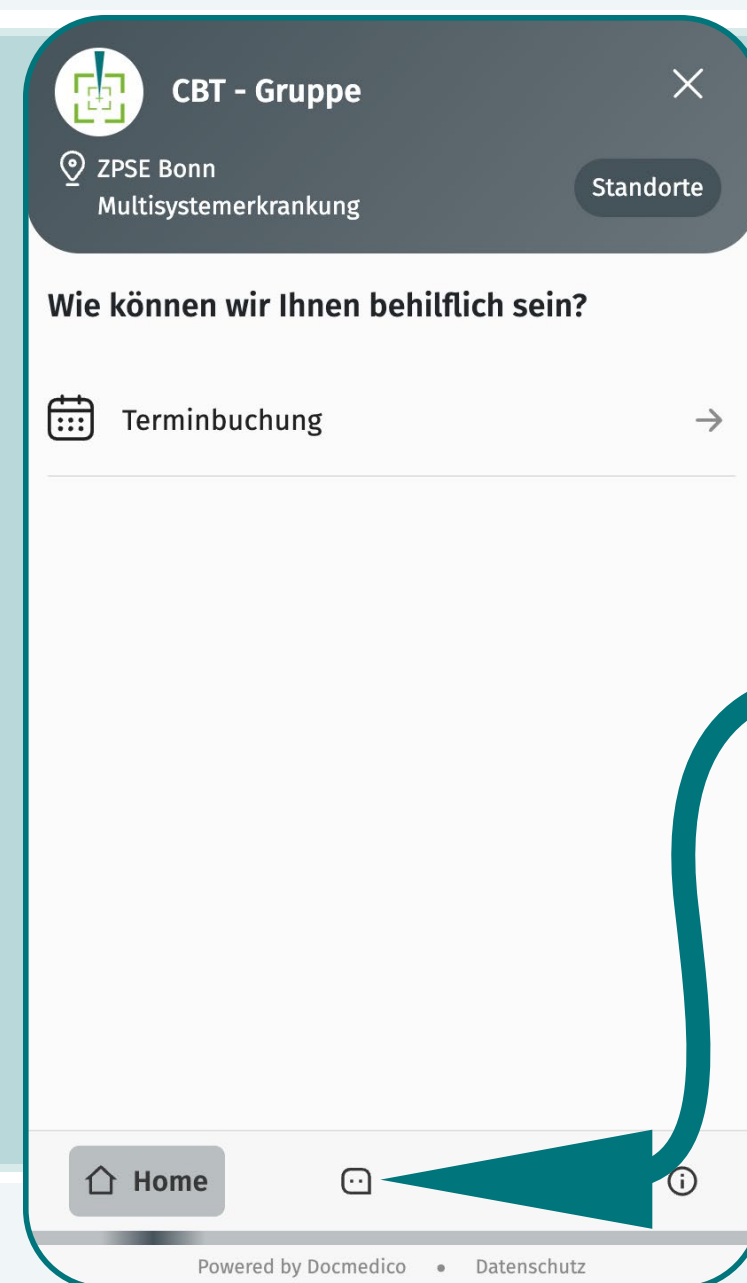
Den **Folgetermin** erhalten Sie in der Regel **nach 12 bis 16 Wochen**, dieser dient für:

- weitere Untersuchungen,
- gegebene Therapieempfehlungen werden überprüft,
- der weitere Verlauf gemeinsam geplant.

**Ärztliche Folgetermine** erfolgen grundsätzlich im Abstand von **12 bis 16 Wochen**, meist im **nächsten Quartal**.

Sollten **genetische Zusatzanalysen** erforderlich sein, können diese – sofern ärztlich indiziert – ebenfalls durch Ihre Krankenkasse übernommen werden.

# Rückfragen



Bitte nutzen Sie für alle organisatorischen Rückfragen ausschließlich den Service unserer **Online-Rezeption**.

So funktioniert es:

1. Wählen Sie ZPSE Bonn - Besuchsgund **Multisystemerkrankung**.
2. Klicken Sie auf das Symbol **Mitteilungen** unten in der Leiste.
3. Geben Sie Ihre persönlichen Daten ein, dann auf **Abschicken**.
4. Geben Sie nun Ihre Anfrage ein.
5. Klicken Sie auf den Pfeil, um die Nachricht zu senden.

Rückfragen zu Ihrem individuellen Gesundheitszustand oder zu ärztlichen Entscheidungen können ausschließlich im Rahmen Ihrer ärztlichen Sprechstunde beantwortet werden.

**Es erfolgt keine medizinische Beratung über die Online-Rezeption oder telefonisch.**

Bitte sehen Sie daher auch von telefonischen Anfragen an unser Zentrum ab – diese verlangsamen die Bearbeitung und stören den Versorgungsfluss.

Wir wissen, dass Sie viele Fragen haben – und möchten Ihnen dafür auch ausreichend Raum geben.

# Hinweis



In der Regel betreuen wir Sie über mehrere Termine hinweg. Sollten zwischen den Terminen neue Fragen aufkommen, bitten wir Sie:

**Schreiben Sie sich Ihre Fragen auf und bringen Sie diese gesammelt zum nächsten Arzttermin mit.**

So können Sie sicherstellen, dass alles Wichtige angesprochen wird – und Sie helfen uns, Ihren Fall strukturiert und mit voller Aufmerksamkeit zu begleiten.

## **Bitte beachten Sie außerdem:**

- Ihr Hausarzt bleibt erster Ansprechpartner für akute Beschwerden, Krankschreibungen und Medikationsfragen.
- Allgemeine Informationen zum Behandlungsablauf finden Sie in dieser Patienteninformation.
- Für weiterführende Fragen zum Ablauf oder Multisystemerkrankungen nutzen Sie bitte ausschließlich die Online-Rezeption.

Wir bitten sehr um Ihr Verständnis – und danken Ihnen für Ihre Mitarbeit im Sinne einer vertrauensvollen und gut vorbereiteten Behandlungsbeziehung.

# Zeitlicher Rahmen



Ihr Termin kann insgesamt **45 bis 90 Minuten** dauern. Die genaue Dauer hängt von der Komplexität ihrer Beschwerden und erforderlichen Untersuchungen ab. Bitte planen Sie insbesondere bei längeren Anreisen einen entsprechenden zeitlichen Puffer ein.

# Anfahrt & Parken



## Das ZPSE liegt im Herzen von Bonn

Die Kapuzinerstraße ist nur für Fußgänger zugänglich. Unsere Praxis befindet sich im 1. OG, ein Fahrstuhl ist vorhaben.

Nutzen Sie den QR-Code zur Navigation:  
Kapuzinerstraße 11, 53111 Bonn

## Parken

Wir empfehlen das kostenpflichtige **Parkhaus** der **Oper**, gut beschildert und über zwei Einfahrten erreichbar. Der Fahrstuhl Ausgang **Am Boeselagerhof**, befindet sich in direkter Praxisnähe.

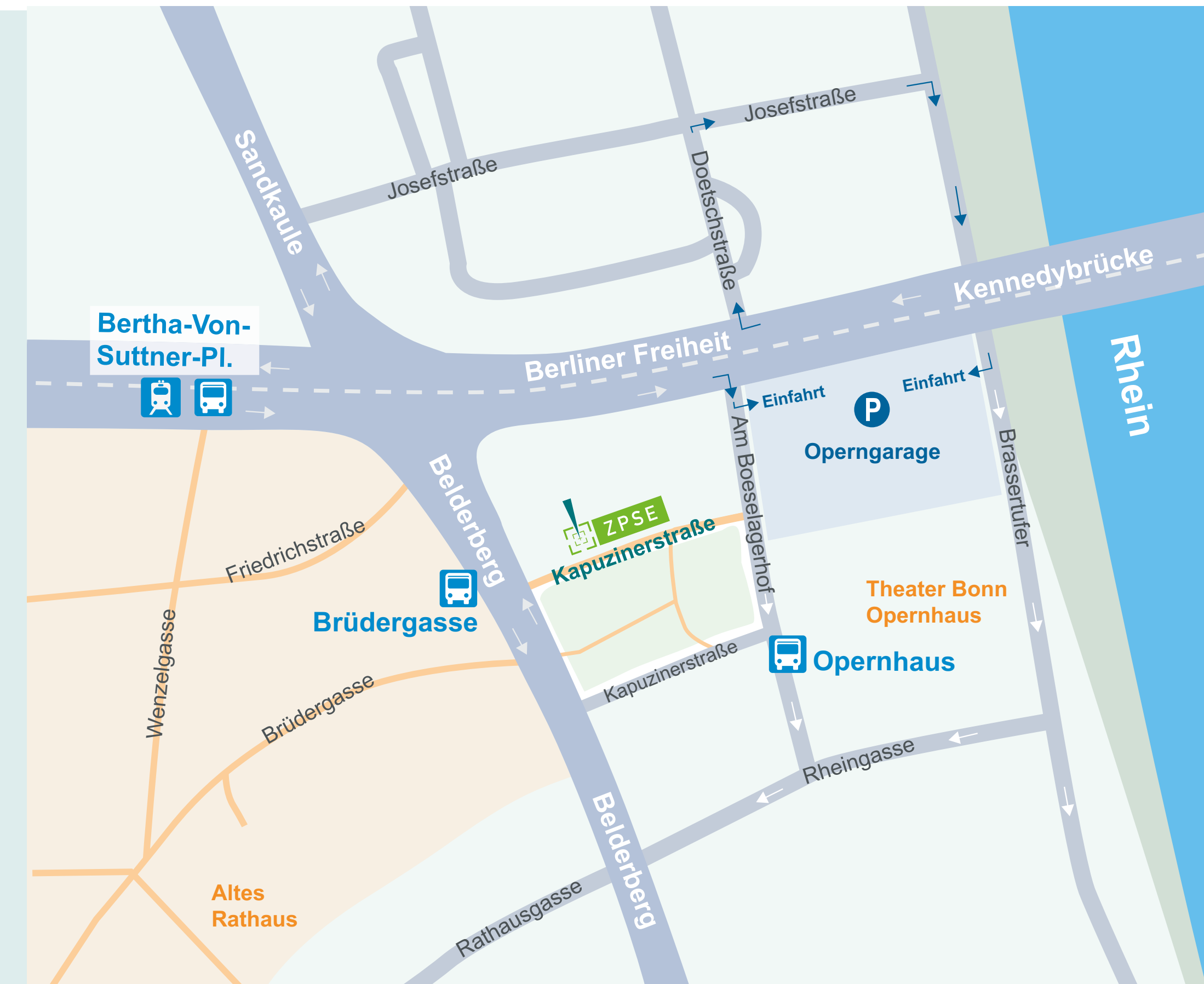
## Öffentliche Verkehrsmittel

**Bushaltestelle Opernhaus** Linien: **600, 601, 604, 605**

Die Haltestelle befindet sich nah der Praxis.

**Bushaltestelle Brüdergasse** Linien: **117, 537, 540, 550, 551, 600**

**Bertha-Von-Suttner-Platz/Beethovenhaus** Bahnlinien: **62, 65, 66, 67**





Zentrum für Präzisionsmedizin  
und systemische Erkrankungen

Wir freuen uns darauf, Sie in unserer Sprechstunde begrüßen zu dürfen und gemeinsam die nächsten diagnostischen Schritte zu planen.

**Mit freundlichen Grüßen**  
**Ihr ZPSE-Team**